Integratore Alimentare

Definizione

Gli integratori alimentari sono *prodotti alimentari destinati ad integrare la dieta normale e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico. Gli integratori alimentari possono avere varie forme di dosaggio quali capsule, pastiglie, compresse, pillole e simili, polveri in bustina, liquidi contenuti in fiale, flaconi a contagocce e altre forme simili, e sono destinati ad essere assunti in piccoli quantitativi unitari.*

Sono ricompresi tra gli integratori alimentari i prodotti a base di piante e derivati con finalità salutistiche.
Il termine "nutraceutico", non avendo una definizione ufficiale nella normativa italiana ed Europea, è utilizzato per indicare genericamente alimenti o parti di alimenti in grado di offrire benefici in termini di salute e benessere.

Sinonimi

Complemento alimentare

In inglese

Food supplement

Riferimenti

Direttiva 2002/46/CE e ss.mm.ii.
Scopri di più

Ultimo aggiornamento: 27/07/2023