

## DALLA MICROALGA CHLORELLA VULGARIS, UN ESTRATTO BIOSTIMOLANTE PER MIGLIORARE QUALITÀ E VALORE SALUTISTICO DELLA RUCOLA

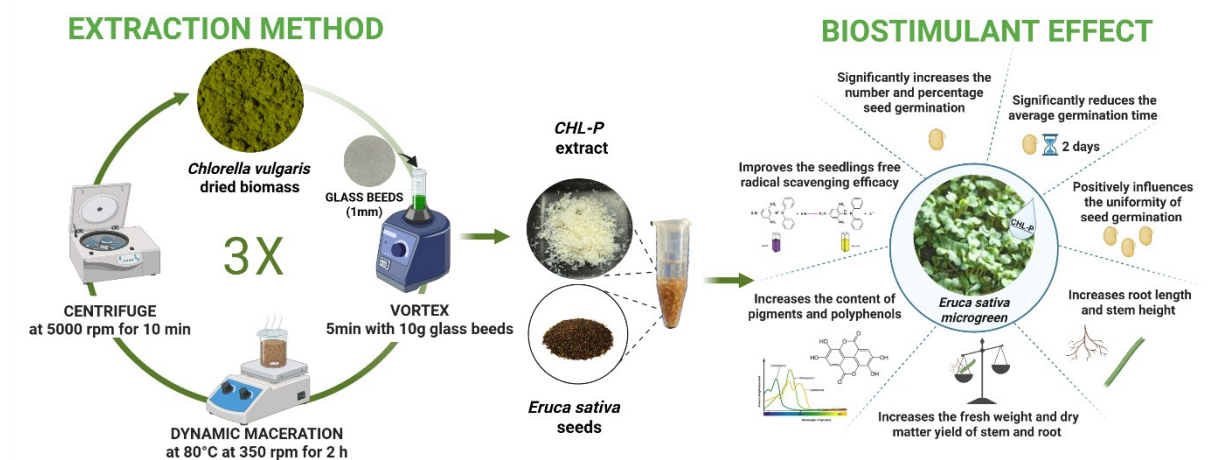
Rita P. Aquino - Università degli Studi di Salerno, Pietro Campiglia - Università degli Studi di Salerno, Francesco Del Prete - Università degli Studi di Salerno, Tiziana Esposito - Università degli Studi di Salerno, Gelsomina Manganiello - Università di Napoli Federico II, Teresa Mencherini - Università degli Studi di Salerno, Catello Pane - Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria - Centro di Ricerca Orticoltura e Florovivaismo, Giacomo Pepe - Università degli Studi di Salerno, Emanuela Salviati - Università degli Studi di Salerno, Francesca Sansone - Università degli Studi di Salerno

**Data** 07 luglio 2025

**Abstract** In questo studio un estratto acquoso ottenuto dalla microalga *Chlorella vulgaris* è stato applicato ai semi di microgreens di rucola, alimenti apprezzati per il valore nutrizionale e la ricchezza di molecole bioattive. L'estratto agisce come biostimolante, sostenendo lo sviluppo delle piante e favorendo l'accumulo di composti antiossidanti e pigmenti coinvolti nei meccanismi di protezione cellulare. Il miglioramento di queste caratteristiche rafforza il potenziale beneficio dei microgreens per la salute dell'uomo attraverso la dieta. Inoltre, l'uso di biostimolanti derivati da colture microalgali può ridurre gli input chimici di sintesi, promuovendo pratiche agricole più sostenibili, con effetti positivi che si estendono dall'ambiente alla salute umana, in accordo con una visione integrata One Health.

**Parole chiave** Microalghe, Biostimolanti naturali, Salute e nutrizione, Agricoltura sostenibile, One Health

**Graphical abstract**



[LEGGI LA PUBBLICAZIONE COMPLETA](#)